

VMVT (Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba):

Laba diena gerb. Vilma,

atsakydami į Jūsų klausimą informuojame, kad tiekiami į Lietuvos Respublikos rinką maisto papildai, kurie pagaminti Europos ekonominei bendrijai nepriklausančiose šalyse ar iš jų vežami į Lietuvą, turi būti notifikuojami Valstybinėje visuomenės sveikatos priežiūros tarnyboje, notifikuotų maisto papildų sąrašas pateikiamas internetinėje svetainėje-<http://www.vvspt.lt/> (paslaugos->informacijos rinkmenos).

Maisto papilduose etanolis kaip sudedamoji dalis nėra draudžiama, rinkoje yra ne vienas maisto papildas (pvz. įvairūs žoliniai ekstraktai), kurio sudėtyje yra etanolio.

Dėkojame už pateiktą klausimą.
Pagarbiai,
Violeta Šapokaitė
VMVT Veterinarijos sanitarijos ir maisto skyriaus vyriausioji specialistė
Tel.(8-5) 249 1712
vsapokaite@vet.lt

VVSPT (Valstybinė visuomenės sveikatos priežiūros tarnyba):

Laba diena,

Atsakydami į Jūsų paklausimą, kurį Valstybinei visuomenės sveikatos priežiūros tarnybai prie Sveikatos apsaugos ministerijos pagal kompetenciją persiuntė Valstybinė vaistų kontrolės tarnyba, informuojame, kad maisto papildas yra maisto produktas. Maisto papildais gali prekiauti visi verslo subjektai, turintys Maisto tvarkymo subjekto patvirtinimo pažymėjimą (vaistinės, parduotuvės, kioskai, turgavietės, sporto klubai ir kt.). Vadovaujantis Lietuvos higienos norma HN 17:2003 „Maisto papildai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-772 (Žin., 2004, Nr. 7-158) maisto papildų sudėtyje gali būti maistinės medžiagos (vitaminai ir mineralai) ir kitos medžiagos, turinčios mitybinį arba fiziologinį poveikį. Maistinės medžiagos, t. y. vitaminai ir mineralai, yra reglamentuoti 2009 m. lapkričio 30 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamentu Nr. 1170/2009, iš dalies keičiančiu Europos Parlamento ir Tarybos direktyvą 2002/46/EB ir Europos Parlamento ir Tarybos reglamentą (EB) Nr. 1925/2006 dėl vitaminų ir mineralinių medžiagų bei jų formų, kurių galima pridėti į maisto produktus, įskaitant maisto papildus, sąrašų (OL 2009 L 314, p. 36). Deja, kitos medžiagos (augaliniai ekstraktai, amino rūgštys ir kt.) nėra reglamentuoti nei europiniu nei nacionaliniu lygmeniu.

Maisto papildas yra koncentruotas maistinių ir kitų

medžiagų šaltinis, todėl vartojant maisto papildus reikia atkreipti dėmesį į vartojimo rekomendacijas ir neviršyti nustatytos rekomenduojamos dozės. Šis perspėjimas yra nurodomas ir ant maisto papildų pakuotės (etiketės).

Ženšenio tinktura yra maisto papildas, kuris vartojamas lašais, todėl vartojant pagal gamintojo rekomendacijas pavojaus vartotojui nekelia.

Pagarbiai,

Daiva Navickienė

Leidimų ir licencijavimo skyriaus

vedėjos pavaduotoja

Valstybinė visuomenės sveikatos priežiūros tarnyba

Kalvarijų g. 153, Vilnius

tel. 277 85 83

VVKT (Valstybinė vaistų kontrolės tarnyba) atsakymas:

gerb. p. Vilma ,

Jūsų laišką persiunkėme Valstybinei sveikatos priežiūros tarnybai, kuri notifikuoja maisto papildus. Mūsų tarnybos kompetencijai maisto papildai nepriklauso, nes tai nėra vaistai, o vaistinėse parduvinėjami ne tik vaistai, bet ir kitos prekės.

Mano pozicija aplamai neigiama, kas liečia alkoholį, nes situacija su maisto papildais, į kurių sudėtį įeina alkoholis niekai, palyginus su alkoholiu, kuris parduodamas kaip maistas, tik pavadintas ne etanoliu, o degtine ar kitaip. Yra gi pilna maisto produktų, kurie sudaryti iš 60 ar 70 procentų etanolio, tik pavadinti romu, džinu geriamuoju spiritu ar kitaip. Maisto papildas Ženšenio spiritinė tinktura tai visiškai niekis, palyginus su "maistu" tekila ar romu. Su maisto papildais Lietuvoje dar nėra tokia baisi situacija kaip Europoje ar JAV, ten dar gražiau. Dėl Ženšenio tinktūros nepergyvenkite, tikrai nieko blogo nebus jei kelis lašukus išgersite, ji vis tiek neatstos degtinės, nes kainų skirtumas milžiniškas - ženšenio tinktūros 50 ml kainuoja apie 12 Lt, o degtinės 500 ml apie 10 Lt!!.

Geros dienos